

PASSEUSES

3 retraites en 2027

RETRAITE DE PRINTEMPS
5 MARS 17h **> 7 MARS** 17h

RETRAITE D'ÉTÉ
18 JUIN 17h **> 20 JUIN** 17h

RETRAITE D'AUTOMNE
24 SEPT. 17h **> 26 SEPT.** 17h

avec Florence Dhersin et Christine Peres

PASSEUSES

Nous sommes toutes des gardiennes de la terre tout autant que de notre terre (corps).
Nous vous invitons à un temps de reliance
- à votre nature profonde, à vous-même,
- à l'autre,
- à la nature, à plus grand…

Les Passeuses, ce sont celles qui reçoivent, transforment et transmettent.
Celles qui marchent entre les mondes, entre le visible et l'invisible, entre l'intime et le collectif.
Nous sommes toutes, à notre façon, en chemin. Nous sommes toutes, à notre rythme, des ponts entre ce qui fut, ce qui est, et ce qui advient.

Durant ces 3 retraites qui peuvent être vécues indépendamment ou comme un cycle pour plonger plus profondément en soi, nous vous proposons un espace pour déposer le trop-plein, sentir l'essentiel, écouter ce qui appelle. Un temps suspendu pour laisser le corps parler, créer, rêver, se souvenir et se réinventer.

À travers le mouvement, la danse libre, les pratiques rituelles et des temps de création, nous cultiverons :
- la verticalité : la danse entre le ciel et la terre, l'ancrage et l'élan,
- l'horizontalité : la traversée ensemble, la sororité, le partage d'expériences et de savoirs,
- l'intérieur : le souffle, le corps, les mémoires, les ressources,
- l'extérieur : le vivant autour de nous, l'esprit des lieux, les éléments.

Ces retraites sont des invitations à revenir au corps comme temple, à la nature comme guide, à la relation comme terre fertile.
Une immersion pour raviver la part passeuse qui veille en chacune : celle qui ose se relier, offrir, recevoir et transmettre.

Ensemble, nous ouvrirons un cercle où chaque femme pourra cheminer à son rythme, célébrer ce qu'elle porte, et laisser émerger ce qui demande à éclore.

Ces retraites seront guidées par Christine Peres et Florence Dhersin, toutes deux artistes et art-thérapeutes, engagées dans la rencontre du corps, de la création et du rituel comme voies de transformation.

Important : aucune compétence artistique n'est attendue. Pensez à apporter des vêtements confortables et souples et tout ce qui pourra concourir à votre confort.







PASSEUSES

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU LA CLÉ DE SOL . 1145 Chemin des Marais . Marsaz
Tél. 06.12.73.40.29 . Mail : lisoleo2020@gmail.com
HORAIRES Accueil et règlement du solde les vendredis à partir de 16h.
Début du stage à 17h.
TARIF • 300 € la retraite. Tarif préférentiel pour 2 retraites : 550 € / et de même pour 3 : 840 €
HÉBERGEMENT • En dortoir : 25 €/nuit • En chambre à 2 : 33 €/nuit
• En chambre à 3 : 30 €/nuit • En chambre solo : 45 €/nuit
Amener votre linge de lit (+ 10 € si fourni) et vos serviettes (+ 10 € si fournies)
REPAS En mode auberge espagnole : prévoir pour les 2 jours (1 plat salé et 1 plat sucré + petits déjeuners à partager)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Christine Peres • 06 03 82 30 32 • peres_christine@yahoo.fr
ou Florence Dhersin • 07 82 39 42 19 • florencedhersinart@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION À RETOURNER AVEC LES ARRHES

Nom -Prénom : .....

Adresse : .....

Portable : ..... Mail : .....

Je m'inscris à la retraite ◯ de printemps, ◯ d'été ◯ d'automne

et je réserve un hébergement ◯ en dortoir

◯ en chambre à 2 ◯ en chambre à 3 ◯ en chambre seule (1 seule : par ordre d'inscription)

Je choisis l'option ◯ Draps fournis ◯ Serviettes fournies

Je joins un chèque d'arrhes de 100 € par retraite à l'ordre de «Christine Peres» (non remboursable si annulation moins de 2 mois avant la retraite choisie)
à : Christine Peres . 100 chemin du Boucher - 34270 St Mathieu de Tréviers.